

ROUTINE DU MATIN

pour les enfants

7 étapes simples



1

Je me lève



2

Je prends mon petit déjeuner



3

Je débarrasse mon bol



4

Je me lave les dents et le visage



5

Je m'habille et me brosse les cheveux



6

Je fais mon lit

7

Je me prépare à partir

*Un petit outil
pour des matins un peu plus sereins*

