

# CHECK-LIST

## Pharmacie familiale

### Urgences



- pansements et bandes
- gazes pour brûlures
- antiseptique
- gel hydroalcoolique
- crème ou gélules contre les coups
- lotions ou crèmes pour les muscles
- pomades contre les piqûres d'insectes
- Aspivenin
- thermomètre

### Rhume et toux



- sirop pour la toux (sèche et grasse)
- solution nasale
- pastilles pour la toux

### Enfants



- doliprane /advil
- sirop pour la toux (sèche et grasse)
- solution nasale

### Douleur, fièvre et allergie



- paracétamol
- aspirine
- ibuprofène
- anti-histaminique

### Nausées et gastro



- digestion : citrate de bétaine
- diarrhée : Smecta et ultralevure
- antispasmodique : Spasfon

### Vitamines et compléments



- vitamine C
- levure de bière
- fer