

ROUTINES VACANCES

pour enfant

Matin



Prendre
le petit déjeuner
et débarrasser
ses affaires



Se laver les dents
et le visage



Faire son lit



Faire son cahier
de vacances



Faire des
activités
créatives



Mettre la table

Après-midi



Déjeuner et
débarrasser ses
affaires



Faire un temps
calme au lit



Faire des activités
en plein air



Temps dédié aux
écrans



Aider à
la préparation
du repas



Repas



Douche



Temps calme