

CHECK-LIST

Valise pour la maternité (pour le séjour à la maternité)

Pour la maman

- Peignoir
- Chaussons
- 3 serviettes de toilette
- 3 gants de toilette
- Nécessaire de toilette
- Slips à jeter
- 3 chemises de nuit à boutons
- Soutiens-gorge d'allaitement
- Coussinets d'allaitement
- Sèche-cheveux
- Trousse de maquillage
- Appareil photo
- Vêtements pour la sortie
- Crème pour les seins
- Protections hygiéniques
- Bouts de sein en silicone

Pour le bébé

- Sortie de bain
- Brosse à cheveux
- 3 paires de chaussette
- Chaussons
- 3 bavoirs
- 3 pyjamas
- 3 bodies
- 3 brassières de laine
- Moufles anti-griffe
- Bonnet
- Thermomètre
- Couches
- Crème pour les fesses
- Savon surgras
- Sucette