

Check-list

VALISE POUR LA MATERNITÉ

Pour le jour de l'accouchement

Pour la maman

- Chemise de nuit ou vieux t-shirt
- Culotte
- Chaussettes
- Brumisateur
- Carnet + stylo

Pour le bébé

- Body
- Pyjama
- Brassière
- Bonnet
- Moufles
- Chaussettes
- Chaussons

Pour le papa

- A manger
- A boire
- Musique
- Lecture
- Livret de jeux
- Chargeur du téléphone

Pour l'administratif

- Dossier de grossesse
- Carte Vitale
- Attestation de prise en charge
- Carte de groupe sanguin
- Livret de famille ou reconnaissance anticipée