

**Je suis débordée**  
*et je ne veux plus l'être*



Journal d'une working mum

## Liste de naissance

### Se laver

- Baignoire
- Siège de bain
- Table à langer
- Matelas à langer
- Thermomètre pour le bain
- Cape de bain

### Se promener

- Poussette
- Lit de voyage
- Sac à langer
- Porte-bébé
- Nid d'ange
- Siège-auto
- Petite couverture
- Thermos à biberon

### Jouer

- Peluches
- Boite à musique
- Jeux pour le bain
- Parc

### S'habiller

- Trousseau de naissance
- Vêtements bébé
- Commode
- Armoire

### Manger

- Biberons
- Tétines
- Goupillon
- Sèche biberon
- Tire-lait
- Chauffe-biberons
- Mixeur cuiseur
- Stérilisateur
- Bavoirs
- Chaise haute
- Réhausseur
- Transat
- Petits pots
- Boites doseuses

### Dormir

- Lit
- Lit parapluie
- Couffin
- Gigoteuse
- Draps housse
- Alèses imperméables
- Tour de lit
- Cale bébé
- Plan incliné
- Mobile lumineux/sonore
- Veilleuse
- Baby phone