

# Check-list pharmacie familiale

## Numéros d'urgence :

Médecin traitant :  
.....

Centre anti-poison :  
.....

Pompiers : 18

Samu : 15 (112 depuis  
un portable)

## Urgences

- Pansements et bandes
- Gazes pour les brûlures
- Antiseptique
- Gel hydroalcoolique
- Crème contre les coups (Arnica) ou Arnica en gellules
- Lotions ou crèmes pour les problèmes musculaires
- Pommade contre les piqûres d'insectes
- Aspivenin
- Thermomètre

## Rhume et toux

- Sirop pour la toux (sèche et grasse)
- Solution nasale
- Pastilles pour la toux

## Douleurs, fièvre et allergies

- Paracétamol
- Aspirine
- Ibuprofène
- Antihistaminiques

## Vitamines et compléments alimentaires

- Vitamine C
- Levure de bière
- Fer

## Nausées et gastro

- Problème de digestion : citrate de bétaine
- Diarrhée : Smecta et Ultralevure
- Antispasmodiques: Spasfon

## Enfants

- Doliprane en sirop
- Advil en sirop
- Sirop pour la toux (sèche et grasse)
- Solution nasale