

CHECK LIST DE VOYAGE

LES AFFAIRES COURANTES

- ❑ Nécessaire de toilette : brosse à dents, dentifrice, savon, parfum, déodorant, crème de jour, crème de nuit, coton, coton-tige, nécessaire pour le rasage, ciseaux à ongles, hygiène féminine
- ❑ Maquillage : rouge à lèvres, gloss, mascara, fond de teint, eye liner, crayon khôl, fard à paupières, démaquillant
- ❑ Vêtements : sous-vêtements, pyjamas, haut de saison, bas de saison
- ❑ chaussures : chaussons, paires pour sortir, paires pour marcher

LES AFFAIRES SPECIFIQUES EN FONCTION DE LA DESTINATION

- ❑ Voyage à la mer : lunettes de soleil, crème solaire, casquette, chapeau, tongs, maillot de bain, paréo, short, jeux de plage, draps de plage, parasol, bouée
- ❑ Voyage à la montagne : lunette de soleil, crème solaire, baume hydratant pour les lèvres, bonnet, écharpe, chaussettes de skis, chaussure de montage
- ❑ Voyage à la campagne : bottes,

LE NECESSAIRE DE SURVIE :

- ❑ Médicaments de base : paracétamol, anti-diarrhéiques, anti-vomitif, crème anti-moustiques, pommade contre les coups, contre le mal des voyages
- ❑ Trousse de secours : pansements, désinfectant, ciseaux, compresses stériles
- ❑ Pour les accros : le câble de recharge du téléphone portable, l'appareil photo avec accessoires, batterie de rechange et carte mémoire

LE KIT SPECIAL ENFANT ET BEBE

- ❑ Hygiène et santé : shampoing, gel lavant, crème pour le visage, lait de toilette, sérum physiologique, coton, lingettes, couches, matelas à langer, thermomètre,
- ❑ Pour dormir : tétine, doudou, lit parapluie, gigoteuse,
- ❑ Pour manger : biberon, lait en poudre, bouteilles d'eau, goupillon, petits pots, chaise haute ou réhausseur
- ❑ Pour se promener : poussette, écharpe de portage, porte-bébé

LE NECESSAIRE POUR LE VOYAGE

- ❑ Pour la route : GPS ou chemin imprimé, guide de voyage
- ❑ Pour les encas : bouteille d'eau, biscuits
- ❑ Au cas où : une paire de vieux gants pour changer la roue de secours, couverture de survie

LES DISTRACTIONS

- ❑ Jeux : cartes, jeux de société,
- ❑ Activités physiques : ballon, boules de pétanque
- ❑ Lecture : livres, magazines