

BONNES RÉSOLUTIONS

à suivre pour cette année

Mes bonnes résolutions

- Perdre du poids
- Arrêter de fumer
- Mieux s'organiser
- Mieux gérer son budget
- Arrêter de boire
- Se (re)mettre au sport
- Arrêter la procrastination
- Faire plus attention à ses proches
- Se coucher plus tôt
- Faire attention à sa santé
- Prendre du temps pour soi
- Avoir plus confiance en soi

